



# 13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

## Detalizēti rezultāti

**Fabian, Ralf**

Klubs: SSG Bensheim

Numurs: 228

Posms: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Grupa:

Senioren 3 (TM 50)

**Kopējais laiks: 1:03:43**

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 336)

Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 240)

Distances labākais laiks: 1:01:20

Vieta grupā: 1(no 42)

Grupas labākais laiks: 1:03:43

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Schwimmen nett	0.50	8:09	16:18	1	-	6	0:51	0.50	8:09	16:18	1	-	241	0:51
Wechsel S -> R	-	1:33	-	1	-	7	0:17	0.50	9:42	19:23	1	-	4	0:38
Schwimmen Kop	0.50	9:42	19:23	1	-	4	0:38	0.50	9:42	19:23	1	-	4	0:38
Rad netto	20.00	33:00	1:38	1	-	16	8:31	20.50	42:42	2:04	1	-	241	1:14
Wechsel R -> L	-	0:51	-	12	0:16	71	0:24	20.50	43:33	2:07	1	-	6	2:22
Rad Kopā	20.00	33:51	1:41	1	-	18	5:52	20.50	43:33	2:07	1	-	6	2:22
Lauf	5.00	20:10	4:01	2	0:46	22	2:32	25.50	1:03:43	2:29	1	-	12	2:23