



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detalizēti rezultāti

Embach, Ralf

Klubs: RSC Ladenburg

Numurs: 312

Posms: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Grupa:

Senioren 2 (TM 45)

Kopējais laiks: 1:17:59

Vieta distancē/Kopā: 151 (no 336)

Vieta distancē/Vīrieši: 130 (no 240)

Distances labākais laiks: 1:01:20

Vieta grupā: 22(no 39)

Grupas labākais laiks: 1:03:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen nett	0.50	9:06	18:11	8	1:32	30	1:48	0.50	9:06	18:11	40	1:32	30	1:48
Wechsel S -> R	-	2:37	-	21	1:07	131	1:21	0.50	11:43	23:26	40	2:39	241	2:39
Schwimmen Kop	0.50	11:43	23:26	40	2:39	241	2:39	0.50	11:43	23:26	40	2:39	241	2:39
Rad netto	20.00	36:30	1:49	18	5:14	100	12:01	20.50	48:13	2:21	40	6:14	82	6:45
Wechsel R -> L	-	1:36	-	32	1:09	207	1:09	20.50	49:49	2:25	40	7:04	241	8:38
Rad Kopā	20.00	38:06	1:54	23	5:58	116	10:07	20.50	49:49	2:25	40	7:04	241	8:38
Lauf	5.00	28:10	5:38	30	9:18	198	10:32	25.50	1:17:59	3:03	22	14:33	130	16:39