13. Lorscher Triathlon
Lorsch / 14.08.2016

Detalizēti rezultāti

Dechant, Dirk

Klubs: Team Body Attack
Numurs: 378

Kopējais laiks: 1:11:30

Posms: 25.50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Vieta distancē/Kopā: 76 (no 336)
Vieta distancē/Vīrieši: 69 (no 240)
Distances labākais laiks: 1:01:20

Grupa:
Senioren 1 (TM 40)

Vieta grupā: 11(no 31)
Grupas labākais laiks: 1:02:45

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietā grupā	Atstarpe grupā	Vietā Vīrieši	Atstarpe Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietā grupā	Atstarpe grupā	Vietā Vīrieši	Atstarpe Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Schwimmen nett	0.50	11:54	23:48	20	3:57	152	4:36	0.50	11:54	23:48	32	3:57	241	4:36
Wechsel S -> R	-	1:58	-	10	0:36	55	0:42	0.50	13:52	27:44	32	4:15	126	4:48
Schwimmen Kop	0.50	13:52	27:44	32	4:15	126	4:48	0.50	13:52	27:44	32	4:15	126	4:48
Rad netto	20.00	34:28	1:43	7	2:23	53	9:59	20.50	48:20	2:21	32	4:19	241	6:52
Wechsel R -> L	-	1:11	-	19	0:41	151	0:44	20.50	49:31	2:24	32	8:20	241	8:20
Rad Kopā	20.00	35:39	1:46	8	3:03	58	7:40	20.50	49:31	2:24	32	8:20	241	8:20
Lauf	5.00	21:59	4:23	10	4:08	64	4:21	25.50	1:11:30	2:48	11	8:45	69	10:10