13. Lorscher Triathlon
Lorsch / 14.08.2016

Detalizēti rezultāti

Langer, Heike

Kopējais laiks: 1:31:45

Numurs: 364

Posms: 25.50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Vieta distancē/Kopā: 298 (no 336)
Vieta distancē/Sievietes: 76 (no 96)
Distances labākais laiks: 1:04:25

Grupa:
Seniorinnen 1 (TW 40)

Vieta grupā: 14(no 19)
Grupas labākais laiks: 1:04:25

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atrtrūkums grupā	Vieta Sievietēs	Atrtrūkums Sievietēs	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atrtrūkums grupā	Vieta Sievietēs	Atrtrūkums Sievietēs
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Schwimmen nett	0.50	13:00	26:00	14	4:20	71	4:41	0.50	13:00	26:00	20	4:20	97	4:41
Wechsel S -> R	-	3:11	-	13	1:31	68	2:31	0.50	16:11	32:22	20	5:46	97	6:05
Schwimmen Kop	0.50	16:11	32:22	20	5:46	97	6:05	0.50	16:11	32:22	20	5:46	97	6:05
Rad netto	20.00	40:58	2:02	11	8:05	50	8:05	20.50	57:09	2:47	20	13:51	97	13:51
Wechsel R -> L	-	0:56	-	6	0:21	32	0:27	20.50	58:05	2:50	20	14:12	97	14:12
Rad Kopā	20.00	41:54	2:05	10	8:26	47	8:26	20.50	58:05	2:50	20	14:12	97	14:12
Lauf	5.00	33:40	6:43	16	13:08	86	19:17	25.50	1:31:45	3:35	14	27:20	76	27:20