13. Lorscher Triathlon
Lorsch / 14.08.2016

Detalizēti rezultāti

Kampa, Heike

Klubs: AC Weinheim
Numurs: 78

Kopējais laiks: 1:18:06

Posms: 25.50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Vieta distancē/Kopā: 158 (no 336)
Vieta distancē/Sievietes: 21 (no 96)
Distances labākais laiks: 1:04:25

Grupa:
Seniorinnen 2 TW 45)

Vieta grupā: 4(no 11)
Grupas labākais laiks: 1:12:26

Vidējie laiki

	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietēs	Atstarpe Sievietēs	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietēs	Atstarpe Sievietēs
Schwimmen nett	0.50	11:26	22:52	5	2:32	40	3:07	0.50	11:26	22:52	12	2:32	40	3:07
Wechsel S -> R	-	2:10	-	2	0:05	14	1:30	0.50	13:36	27:11	12	2:37	29	3:30
Schwimmen Kop	0.50	13:36	27:11	12	2:37	29	3:30	0.50	13:36	27:11	12	2:37	29	3:30
Rad netto	20.00	38:49	1:56	4	1:57	26	5:56	20.50	52:25	2:33	12	4:34	24	9:07
Wechsel R -> L	-	1:19	-	7	0:29	70	0:50	20.50	53:44	2:37	12	4:27	26	9:51
Rad Kopā	20.00	40:08	2:00	5	1:50	27	6:40	20.50	53:44	2:37	12	4:27	26	9:51
Lauf	5.00	24:22	4:52	3	2:58	18	9:59	25.50	1:18:06	3:03	4	5:40	21	13:41