



12. NORDHÄUSER CITYLAUF  
Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Prenzel, Heidi

Klubs: VfL 28 Ellrich  
Numurs: 261

Posms: 3.30 km  
1 Runde 3,3 km

Grupa:  
Seniorinnen W45

Kopējais laiks: 22:05

Ātrums: 8.15 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 90 (no 113)  
Vieta distancē/Sievietes: 41 (no 52)  
Distances labākais laiks: 15:18

Vieta grupā: 4(no 4)  
Grupās labākais laiks: 17:15