



## 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

### Detalizēti rezultāti

**Prenzel, Heidi**

Klubs: VfL 28 Ellrich

Numurs: 261

Posms: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

Grupa:

Seniorinnen W45

Kopējais laiks: 22:05

Ātrums: 8.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 90 (no 113)

Vieta distancē/Sievietes: 41 (no 52)

Distances labākais laiks: 15:18

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupas labākais laiks: 17:15