



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Nagel, Silvio

Klubs: 1. TTC Münster

Numurs: 272

Posms: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Grupa:

Senioren M30

Kopējais laiks: 25:36

Ātrums: 14.06 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 2 (no 65)

Vieta distancē/Vīrieši: 2 (no 42)

Distances labākais laiks: 24:07

Vieta grupā: 2(no 6)

Grupas labākais laiks: 24:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenzeit	3.30	12:33	3:48	2	0:45	2	0:45	3.30	12:33	3:48	2	0:45	2	0:45
finišs	3.30	13:03	3:57	2	0:44	2	0:44	6.60	25:36	3:52	2	1:29	2	1:29