



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Sodat, Milad

Klubs: Frohe Zukunft Nordhausen e.V.

Numurs: 342

Posms: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Grupa:

männliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

Kopējais laiks: 28:27

Ātrums: 12.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 65)

Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 42)

Distances labākais laiks: 24:07

Vieta grupā: 1(no 9)

Grupas labākais laiks: 28:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	3.30	13:09	3:59	1	-	4	1:21	3.30	13:09	3:59	1	-	4	1:21
finišs	3.30	15:18	4:38	1	-	7	2:59	6.60	28:27	4:18	1	-	5	4:20