



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Riemann, Helge

Klubs: Nordhausen

Numurs: 379

Posms: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 29:29

Ātrums: 12.21 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 65)

Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 42)

Distances labākais laiks: 24:07

Vieta grupā: 1(no 6)

Grupas labākais laiks: 29:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenzeit	3.30	14:43	4:27	1	-	10	2:55	3.30	14:43	4:27	1	-	10	2:55
finišs	3.30	14:46	4:28	1	-	5	2:27	6.60	29:29	4:28	1	-	7	5:22