



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Soltani, Hussain

Klubs: Frohe Zukunft Nordhausen e.V.

Numurs: 340

Posms: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Grupa:

männliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

Kopējais laiks: 29:45

Ātrums: 12.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 65)

Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 42)

Distances labākais laiks: 24:07

Vieta grupā: 3(no 9)

Grupas labākais laiks: 28:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	3.30	13:42	4:09	2	0:33	7	1:54	3.30	13:42	4:09	2	0:33	7	1:54
finišs	3.30	16:03	4:51	4	0:45	12	3:44	6.60	29:45	4:30	3	1:18	9	5:38