



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Weise, Helmut

Klubs: LAC Eichsfeld

Numurs: 385

Posms: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Grupa:

Senioren M65

Kopējais laiks: 31:10

Ātrums: 11.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 65)

Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 42)

Distances labākais laiks: 24:07

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 31:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenzeit	3.30	15:21	4:39	1	-	13	3:33	3.30	15:21	4:39	1	-	13	3:33
finišs	3.30	15:49	4:47	1	-	10	3:30	6.60	31:10	4:43	1	-	11	7:03