



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Heintze, Kai

Klubs: Hainichläufer

Numurs: 365

Posms: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 31:32

Ātrums: 11.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 13 (no 65)

Vieta distancē/Vīrieši: 13 (no 42)

Distances labākais laiks: 24:07

Vieta grupā: 2(no 6)

Grupas labākais laiks: 29:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši				
Rundenzeit	3.30	15:43	4:45	2	1:00	17	3:55							
finišs	3.30	15:49	4:47	2	1:03	10	3:30	6.60	31:32	4:46	2	2:03	13	7:25