



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Elter, Sandro

Klubs: GW Uthleben

Numurs: 374

Posms: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Grupa:

Senioren M35

Kopējais laiks: 31:49

Ātrums: 11.31 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 14 (no 65)

Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 42)

Distances labākais laiks: 24:07

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 31:49

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenzeit	3.30	15:26	4:40	1	-	15	3:38	3.30	15:26	4:40	1	-	15	3:38
finišs	3.30	16:23	4:57	1	-	14	4:04	6.60	31:49	4:49	1	-	14	7:42