



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Gali, Rahim

Klubs: Frohe Zukunft Nordhausen e.V.

Numurs: 395

Posms: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Grupa:

männliche Jugend U20 (18 und 19 Jahre)

Kopējais laiks: 32:18

Ātrums: 11.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 65)

Vieta distancē/Vīrieši: 17 (no 42)

Distances labākais laiks: 24:07

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	3.30	14:56	4:31	1	-	12	3:08	3.30	14:56	4:31	1	-	12	3:08
finišs	3.30	17:22	5:15	1	-	21	5:03	6.60	32:18	4:53	1	-	17	8:11