



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Golembewski, Werner

Klubs: LTV Obereichsfeld

Numurs: 383

Posms: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Grupa:

Senioren M60

Kopējais laiks: 32:28

Ātrums: 11.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 65)

Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 42)

Distances labākais laiks: 24:07

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 32:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenzeit	3.30	16:09	4:53	1	-	20	4:21	3.30	16:09	4:53	1	-	20	4:21
finišs	3.30	16:19	4:56	1	-	13	4:00	6.60	32:28	4:55	1	-	18	8:21