



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Jahn, Mirko

Klubs: SSV Erfurt Nord e. V.

Numurs: 378

Posms: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 32:44

Ātrums: 11.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 65)

Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 42)

Distances labākais laiks: 24:07

Vieta grupā: 3(no 6)

Grupas labākais laiks: 29:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	3.30	16:02	4:51	3	1:19	19	4:14	3.30	16:02	4:51	3	1:19	19	4:14
finišs	3.30	16:42	5:03	3	1:56	18	4:23	6.60	32:44	4:57	3	3:15	19	8:37