



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Köppen, Klaus

Klubs: TuS Elbingerode

Numurs: 382

Posms: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Grupa:

Senioren M55

Kopējais laiks: 33:19

Ātrums: 10.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 65)

Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 42)

Distances labākais laiks: 24:07

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 33:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|----------------------|------------------------|---------|------------|-------------|----------------------|------------------------|---|------|----|------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | | | | |
| Rundenzeit | 3.30 | 16:17 | 4:56 | 2 | 0:02 | 23 | 4:29 | 3.30 | 16:17 | 4:56 | 2 | 0:02 | 23 | 4:29 |
| finišs | 3.30 | 17:02 | 5:09 | 2 | 0:08 | 20 | 4:43 | 6.60 | 33:19 | 5:02 | 2 | 0:10 | 21 | 9:12 |