



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Hermansa, Steffen

Klubs: Nordhausen

Numurs: 348

Posms: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Grupa:

Senioren M35

Kopējais laiks: 34:19

Ātrums: 10.49 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 65)

Vieta distancē/Vīrieši: 24 (no 42)

Distances labākais laiks: 24:07

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 31:49

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši				
Rundenzeit	3.30	16:40	5:03	2	1:14	26	4:52							
finišs	3.30	17:39	5:20	2	1:16	22	5:20	6.60	34:19	5:11	2	2:30	24	10:12