



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Liesegang, Frank

Klubs: LV Altstadt 98 Nordhausen e.V.

Numurs: 359

Posms: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Grupa:

Senioren M40

Kopējais laiks: 34:22

Ātrums: 10.48 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 65)

Vieta distancē/Vīrieši: 25 (no 42)

Distances labākais laiks: 24:07

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 26:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenzeit	3.30	16:29	4:59	2	3:31	25	4:41	3.30	16:29	4:59	2	3:31	25	4:41
finišs	3.30	17:53	5:25	3	4:40	27	5:34	6.60	34:22	5:12	2	8:11	25	10:15