



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Gatzke, Michael

Klubs: Harz-Racing e.V.

Numurs: 547

Posms: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 34:15

Ātrums: 10.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 65)

Vieta distancē/Vīrieši: 22 (no 42)

Distances labākais laiks: 24:07

Vieta grupā: 4(no 6)

Grupās labākais laiks: 29:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenzeit	3.30	16:15	4:55	4	1:32	21	4:27	3.30	16:15	4:55	4	1:32	21	4:27
finišs	3.30	18:00	5:27	4	3:14	28	5:41	6.60	34:15	5:11	4	4:46	22	10:08