



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Chour, Uwe

Klubs: Niedersalza-Nordhausen

Numurs: 345

Posms: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Grupa:

Senioren M55

Kopējais laiks: 34:46

Ātrums: 10.35 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 65)

Vieta distancē/Vīrieši: 27 (no 42)

Distances labākais laiks: 24:07

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 33:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenzeit	3.30	17:03	5:10	3	0:48	29	5:15	3.30	17:03	5:10	3	0:48	29	5:15
finišs	3.30	17:43	5:22	3	0:49	23	5:24	6.60	34:46	5:16	3	1:37	27	10:39