



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Mewes, Frank

Klubs: Harztor-Läufer /SV Hannovera e.V.

Numurs: 362

Posms: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 35:24

Ātrums: 10.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 32 (no 65)

Vieta distancē/Vīrieši: 30 (no 42)

Distances labākais laiks: 24:07

Vieta grupā: 5(no 6)

Grupās labākais laiks: 29:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenzeit	3.30	17:02	5:09	5	2:19	28	5:14	3.30	17:02	5:09	5	2:19	28	5:14
finišs	3.30	18:22	5:33	5	3:36	29	6:03	6.60	35:24	5:21	5	5:55	30	11:17