



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Pflüger, Claudia

Klubs: SV 90 Nordhausen

Numurs: 353

Posms: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Grupa:

Seniorinnen W35

Kopējais laiks: 36:42

Ātrums: 9.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 35 (no 65)

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 23)

Distances labākais laiks: 34:26

Vieta grupā: 3(no 6)

Grupās labākais laiks: 35:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Rundenzeit	3.30	17:54	5:25	3	0:37	5	0:45	3.30	17:54	5:25	3	0:37	5	0:45
finišs	3.30	18:48	5:41	3	0:44	6	1:31	6.60	36:42	5:33	3	1:21	5	2:16