



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Herm, Bea

Klubs: Glienicke

Numurs: 540

Posms: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Grupa:

Seniorinnen W40

Kopējais laiks: 37:25

Ātrums: 9.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 37 (no 65)

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 23)

Distances labākais laiks: 34:26

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupās labākais laiks: 34:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Rundenzeit	3.30	18:11	5:30	2	1:02	6	1:02	3.30	18:11	5:30	2	1:02	6	1:02
finišs	3.30	19:14	5:49	2	1:57	7	1:57	6.60	37:25	5:40	2	2:59	6	2:59