



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Urban, Heike

Klubs: VfL 28 Ellrich

Numurs: 357

Posms: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Grupa:

Seniorinnen W50

Kopējais laiks: 37:37

Ātrums: 9.57 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 65)

Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 23)

Distances labākais laiks: 34:26

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 37:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Rundenzeit	3.30	18:55	5:43	1	- 8	3.30	18:55	5:43	1	- 8	1:46
finišs	3.30	18:42	5:40	1	- 5	6.60	37:37	5:41	1	- 7	3:11