



## 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

### Detalizēti rezultāti

**Makarinas, Robert**

Klubs: Nordhausen

Numurs: 444

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Senioren M30

Kopējais laiks: 37:39

Ātrums: 14.34 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 2 (no 97)

Vieta distancē/Vīrieši: 2 (no 74)

Distances labākais laiks: 36:01

Vieta grupā: 1(no 10)

Grupas labākais laiks: 37:39

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenzeit	3.30	11:56	3:36	1	-	3	8:05	3.30	11:56	3:36	1	-	3	8:05
Rundenzeit	3.30	12:44	3:51	1	-	2	0:44	6.60	24:40	3:44	1	-	3	3:15
finišs	3.30	12:59	3:56	2	0:04	3	0:45	9.90	37:39	3:48	1	-	3	3:34