



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Glashagel, Angelo

Klubs: Nordhausen

Numurs: 370

Posms: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Grupa:

Senioren M30

Kopējais laiks: 38:04

Ātrums: 9.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 65)

Vieta distancē/Vīrieši: 33 (no 42)

Distances labākais laiks: 24:07

Vieta grupā: 6(no 6)

Grupas labākais laiks: 24:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Rundenzeit	3.30	18:50	5:42	5	7:02	34	7:02	3.30	18:50	5:42	5	7:02	34	7:02
finišs	3.30	19:14	5:49	6	6:55	33	6:55	6.60	38:04	5:46	6	13:57	33	13:57