



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Jödecke, Christian

Klubs: Tri-Team Heuchelberg

Numurs: 457

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Senioren M30

Kopējais laiks: 38:03

Ātrums: 14.19 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 97)

Vieta distancē/Vīrieši: 3 (no 74)

Distances labākais laiks: 36:01

Vieta grupā: 2(no 10)

Grupas labākais laiks: 37:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenzeit	3.30	12:19	3:43	2	0:23	4	8:28	3.30	12:19	3:43	2	0:23	4	8:28
Rundenzeit	3.30	12:49	3:53	2	0:05	3	0:49	6.60	25:08	3:48	2	0:28	4	3:43
finišs	3.30	12:55	3:54	1	-	2	0:41	9.90	38:03	3:50	2	0:24	4	3:58