



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Hellmund, Thomas

Klubs: SV Kleinfurra

Numurs: 381

Posms: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Grupa:

Senioren M50

Kopējais laiks: 39:29

Ātrums: 9.12 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 43 (no 65)

Vieta distancē/Vīrieši: 35 (no 42)

Distances labākais laiks: 24:07

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupas labākais laiks: 32:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši				
Rundenzeit	3.30	19:04	5:46	3	3:40	37	7:16	3.30	19:04	5:46	3	3:40	37	7:16
finišs	3.30	20:25	6:11	3	3:44	35	8:06	6.60	39:29	5:58	3	7:24	35	15:22