



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Hartmann, Sebastian

Klubs: Nordhausen

Numurs: 416

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Senioren M30

Kopējais laiks: 40:30

Ātrums: 14.67 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 97)

Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 74)

Distances labākais laiks: 36:01

Vieta grupā: 4(no 10)

Grupas labākais laiks: 37:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenzeit	3.30	12:59	3:56	3	1:03	5	9:08	3.30	12:59	3:56	3	1:03	5	9:08
Rundenzeit	3.30	13:48	4:10	4	1:04	6	1:48	6.60	26:47	4:03	4	2:07	6	5:22
finišs	3.30	13:43	4:09	4	0:48	5	1:29	9.90	40:30	4:05	4	2:51	6	6:25