



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Gastel, Petra

Klubs: Nordhausen

Numurs: 388

Posms: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Grupa:

Seniorinnen W45

Kopējais laiks: 40:53

Ātrums: 8.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 48 (no 65)

Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 23)

Distances labākais laiks: 34:26

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupas labākais laiks: 39:49

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	3.30	20:13	6:07	3	0:41 14	3.30	20:13	6:07	3	0:41 14
finišs	3.30	20:40	6:15	3	0:32 11	6.60	40:53	6:11	3	1:04 11