



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Liesegang, Kaja

Klubs: VfL 28 Ellrich

Numurs: 397

Posms: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Grupa:

weibliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

Kopējais laiks: 41:11

Ātrums: 8.74 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 50 (no 65)

Vieta distancē/Sievietes: 13 (no 23)

Distances labākais laiks: 34:26

Vieta grupā: 1(no 4)

Grupas labākais laiks: 41:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	3.30	20:03	6:04	2	0:24 11	3.30	20:03	6:04	2	0:24 11
finišs	3.30	21:08	6:24	1	- 13	6.60	41:11	6:14	1	- 13