



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

## Detalizēti rezultāti

**Pflüger, Nico**

Klubs: SV 90 Nordhausen

Numurs: 480

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Senioren M40

Kopējais laiks: 41:15

Ātrums: 13.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 6 (no 97)

Vieta distancē/Vīrieši: 6 (no 74)

Distances labākais laiks: 36:01

Vieta grupā: 1(no 9)

Grupas labākais laiks: 41:15

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenzeit	3.30	13:05	3:57	1	-	6	9:14	3.30	13:05	3:57	1	-	6	9:14
Rundenzeit	3.30	14:01	4:14	1	-	8	2:01	6.60	27:06	4:06	1	-	7	5:41
finišs	3.30	14:09	4:17	2	0:26	9	1:55	9.90	41:15	4:09	1	-	7	7:10