



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Trogisch, Volker

Klubs: VfL 28 Ellrich

Numurs: 451

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 41:19

Ātrums: 13.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 97)

Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 74)

Distances labākais laiks: 36:01

Vieta grupā: 1(no 7)

Grupas labākais laiks: 41:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	3.30	13:40	4:08	1	-	10	9:49	3.30	13:40	4:08	1	-	10	9:49
Rundenzeit	3.30	13:55	4:13	1	-	7	1:55	6.60	27:35	4:10	1	-	9	6:10
finišs	3.30	13:44	4:09	1	-	7	1:30	9.90	41:19	4:10	1	-	8	7:14