



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Kiel, Silke

Klubs: Harztor-Läufer /SV Hannovera e.V.

Numurs: 360

Posms: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Grupa:

Seniorinnen W45

Kopējais laiks: 41:51

Ātrums: 8.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 54 (no 65)

Vieta distancē/Sievietes: 15 (no 23)

Distances labākais laiks: 34:26

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupas labākais laiks: 39:49

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	3.30	20:36	6:14	4	1:04 15	3.30	20:36	6:14	4	1:04 15
finišs	3.30	21:15	6:26	4	1:07 14	6.60	41:51	6:20	4	2:02 15