



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Saul, Sebastian

Klubs: LTV Obereichsfeld e.V

Numurs: 484

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Senioren M30

Kopējais laiks: 43:12

Ātrums: 12.50 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 13 (no 97)

Vieta distancē/Vīrieši: 13 (no 74)

Distances labākais laiks: 36:01

Vieta grupā: 5(no 10)

Grupas labākais laiks: 37:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	3.30	14:20	4:20	6	2:24	17	10:29	3.30	14:20	4:20	6	2:24	17	10:29
Rundenzeit	3.30	14:31	4:23	5	1:47	13	2:31	6.60	28:51	4:22	5	4:11	14	7:26
finišs	3.30	14:21	4:20	5	1:26	11	2:07	9.90	43:12	4:21	5	5:33	14	9:07