



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

## Detalizēti rezultāti

**Kindervater, Lars**

Klubs: FSV Schernberg

Numurs: 477

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 43:34

Ātrums: 12.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 97)

Vieta distancē/Vīrieši: 15 (no 74)

Distances labākais laiks: 36:01

Vieta grupā: 3(no 7)

Grupas labākais laiks: 41:19

## Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenzeit	3.30	14:19	4:20	3	0:39	16	10:28	3.30	14:19	4:20	3	0:39	16	10:28
Rundenzeit	3.30	14:37	4:25	3	0:42	14	2:37	6.60	28:56	4:23	3	1:21	16	7:31
finišs	3.30	14:38	4:26	3	0:54	14	2:24	9.90	43:34	4:24	3	2:15	16	9:29