



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Nebelung, Marco

Klubs: FSG ´99 Salza Nordhausen

Numurs: 414

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Senioren M30

Kopējais laiks: 43:25

Ātrums: 12.44 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 14 (no 97)

Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 74)

Distances labākais laiks: 36:01

Vieta grupā: 6(no 10)

Grupas labākais laiks: 37:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	3.30	14:04	4:15	5	2:08	15	10:13	3.30	14:04	4:15	5	2:08	15	10:13
Rundenzeit	3.30	14:47	4:28	6	2:03	16	2:47	6.60	28:51	4:22	5	4:11	14	7:26
finišs	3.30	14:34	4:24	6	1:39	12	2:20	9.90	43:25	4:23	6	5:46	15	9:20