



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Karbaum, Jens

Klubs: Team Q

Numurs: 506

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Senioren M40

Kopējais laiks: 44:02

Ātrums: 12.26 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 97)

Vieta distancē/Vīrieši: 16 (no 74)

Distances labākais laiks: 36:01

Vieta grupā: 3(no 9)

Grupas labākais laiks: 41:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenzeit	3.30	13:41	4:08	3	0:36	12	9:50	3.30	13:41	4:08	3	0:36	12	9:50
Rundenzeit	3.30	15:15	4:37	5	1:14	23	3:15	6.60	28:56	4:23	3	1:50	16	7:31
finišs	3.30	15:06	4:34	4	1:23	18	2:52	9.90	44:02	4:26	3	2:47	17	9:57