



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Gloger, Andreas

Klubs: Vf128 Ellrich

Numurs: 516

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Senioren M50

Kopējais laiks: 44:39

Ātrums: 12.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 97)

Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 74)

Distances labākais laiks: 36:01

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupās labākais laiks: 44:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	3.30	14:26	4:22	1	-	18	10:35	3.30	14:26	4:22	1	-	18	10:35
Rundenzeit	3.30	14:57	4:31	1	-	17	2:57	6.60	29:23	4:27	1	-	19	7:58
finišs	3.30	15:16	4:37	1	-	21	3:02	9.90	44:39	4:30	2	10:34	19	10:34