



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Kurch, Jörg

Klubs: VfL 28 Ellrich

Numurs: 433

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Senioren M55

Kopējais laiks: 44:58

Ātrums: 13.21 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 97)

Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 74)

Distances labākais laiks: 36:01

Vieta grupā: 2(no 6)

Grupas labākais laiks: 44:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	3.30	14:36	4:25	1	-	23	10:45	3.30	14:36	4:25	1	-	23	10:45
Rundenzeit	3.30	15:06	4:34	2	0:05	19	3:06	6.60	29:42	4:30	1	-	20	8:17
finišs	3.30	15:16	4:37	2	0:22	21	3:02	9.90	44:58	4:32	2	0:12	22	10:53