



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Götsch, Norbert

Klubs: Volkssport Halle

Numurs: 509

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Senioren M60

Kopējais laiks: 45:02

Ātrums: 11.99 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 97)

Vieta distancē/Vīrieši: 22 (no 74)

Distances labākais laiks: 36:01

Vieta grupā: 1(no 4)

Grupās labākais laiks: 45:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši		
Rundenzeit	3.30	14:36	4:25	1	-	23	10:45	3.30	14:36	4:25	1	-	23	10:45		
Rundenzeit	3.30	15:11	4:36	1	-	21	3:11	6.60	29:47	4:30	1	-	21	8:22		
finišs	3.30	15:15	4:37	1	-	20	3:01	9.90	45:02	4:32	1	-	23	10:57		