



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Hoffmann, Karsten

Klubs: Glück Auf Bleicherode

Numurs: 428

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Senioren M40

Kopējais laiks: 44:54

Ātrums: 12.03 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 20 (no 97)

Vieta distancē/Vīrieši: 20 (no 74)

Distances labākais laiks: 36:01

Vieta grupā: 5(no 9)

Grupas labākais laiks: 41:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	3.30	14:41	4:26	5	1:36	25	10:50	3.30	14:41	4:26	5	1:36	25	10:50
Rundenzeit	3.30	15:06	4:34	4	1:05	19	3:06	6.60	29:47	4:30	5	2:41	21	8:22
finišs	3.30	15:07	4:34	5	1:24	19	2:53	9.90	44:54	4:32	5	3:39	21	10:49