



## 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

### Detalizēti rezultāti

**Fricke, Markus**

Klubs: LTV Obereichsfeld

Numurs: 510

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 45:43

Ātrums: 11.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 97)

Vieta distancē/Vīrieši: 23 (no 74)

Distances labākais laiks: 36:01

Vieta grupā: 4(no 7)

Grupas labākais laiks: 41:19

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenzeit	3.30	14:58	4:32	6	1:18	32	11:07	3.30	14:58	4:32	6	1:18	32	11:07
Rundenzeit	3.30	15:14	4:36	4	1:19	22	3:14	6.60	30:12	4:34	4	2:37	24	8:47
finišs	3.30	15:31	4:42	4	1:47	24	3:17	9.90	45:43	4:37	4	4:24	24	11:38