



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Lochner, Steffen

Klubs: Südharzer Laufshop

Numurs: 493

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 46:23

Ātrums: 12.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 97)

Vieta distancē/Vīrieši: 26 (no 74)

Distances labākais laiks: 36:01

Vieta grupā: 5(no 7)

Grupas labākais laiks: 41:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	3.30	14:48	4:29	4	1:08	27	10:57	3.30	14:48	4:29	4	1:08	27	10:57
Rundenzeit	3.30	15:42	4:45	5	1:47	27	3:42	6.60	30:30	4:37	5	2:55	28	9:05
finišs	3.30	15:53	4:48	5	2:09	28	3:39	9.90	46:23	4:41	5	5:04	27	12:18