



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Tressel, Tobias

Klubs: Kirmes Wülfingerode

Numurs: 501

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Senioren M30

Kopējais laiks: 46:15

Ātrums: 11.68 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 97)

Vieta distancē/Vīrieši: 25 (no 74)

Distances labākais laiks: 36:01

Vieta grupā: 8(no 10)

Grupas labākais laiks: 37:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	3.30	14:50	4:29	7	2:54	28	10:59	3.30	14:50	4:29	7	2:54	28	10:59
Rundenzeit	3.30	15:38	4:44	8	2:54	26	3:38	6.60	30:28	4:36	7	5:48	27	9:03
finišs	3.30	15:47	4:46	8	2:52	26	3:33	9.90	46:15	4:40	8	8:36	26	12:10