



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Igooin, Reihard

Klubs: NSV Boxen

Numurs: 511

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

männliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

Kopējais laiks: 46:38

Ātrums: 11.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 97)

Vieta distancē/Vīrieši: 28 (no 74)

Distances labākais laiks: 36:01

Vieta grupā: 1(no 6)

Grupas labākais laiks: 46:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenzeit	3.30	14:35	4:25	2	0:01	22	10:44	3.30	14:35	4:25	2	0:01	22	10:44
Rundenzeit	3.30	15:43	4:45	1	-	28	3:43	6.60	30:18	4:35	1	-	25	8:53
finišs	3.30	16:20	4:56	2	0:30	35	4:06	9.90	46:38	4:42	1	-	29	12:33