



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Wilfert, Sebastian

Klubs: Nordhausen

Numurs: 502

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Senioren M35

Kopējais laiks: 46:32

Ātrums: 12.77 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 27 (no 97)

Vieta distancē/Vīrieši: 27 (no 74)

Distances labākais laiks: 36:01

Vieta grupā: 2(no 15)

Grupas labākais laiks: 36:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	3.30	14:50	4:29	2	3:03	28	10:59	3.30	14:50	4:29	2	3:03	28	10:59
Rundenzeit	3.30	15:34	4:43	2	3:34	24	3:34	6.60	30:24	4:36	2	6:37	26	8:59
finišs	3.30	16:08	4:53	2	3:54	33	3:54	9.90	46:32	4:42	2	10:31	28	12:27