



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Windolph, Peter

Klubs: LTV-Obereichsfeld e.V.

Numurs: 489

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Senioren M55

Kopējais laiks: 47:36

Ātrums: 11.34 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 97)

Vieta distancē/Vīrieši: 34 (no 74)

Distances labākais laiks: 36:01

Vieta grupā: 4(no 6)

Grupas labākais laiks: 44:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	3.30	15:37	4:43	5	1:01	40	11:46	3.30	15:37	4:43	5	1:01	40	11:46
Rundenzeit	3.30	15:59	4:50	4	0:58	31	3:59	6.60	31:36	4:47	4	1:54	34	10:11
finišs	3.30	16:00	4:50	4	1:06	30	3:46	9.90	47:36	4:48	4	2:50	35	13:31