



## 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

### Detalizēti rezultāti

**Krist, Josef**

Klubs: Nordhausen

Numurs: 430

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Senioren M40

Kopējais laiks: 47:29

Ātrums: 11.37 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 32 (no 97)

Vieta distancē/Vīrieši: 32 (no 74)

Distances labākais laiks: 36:01

Vieta grupā: 6(no 9)

Grupas labākais laiks: 41:15

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	3.30	15:25	4:40	6	2:20	35	11:34	3.30	15:25	4:40	6	2:20	35	11:34
Rundenzeit	3.30	15:59	4:50	6	1:58	31	3:59	6.60	31:24	4:45	6	4:18	32	9:59
finišs	3.30	16:05	4:52	6	2:22	32	3:51	9.90	47:29	4:47	6	6:14	33	13:24